

Blomsterte til halsen

Ingredienser



1 dl tørre lægestokroseblomster
1 dl tørre lyngblomster
1 dl timianblomster
1 dl tørrede pebermynteblade
1 spsk fintreven lakridsrod

Fremgangsmåde

De forskellige ingredienser rystes godt sammen. Beregn 2 spsk af teblandingen til en liter kogende vand.

Teen kan også drikkes afkølet, hvor den evt. er smagt til med citronsaft.